

說說笑、講講理

醒 悟

一對夫妻去看醫生，丈夫非常的安靜，但是太太卻喋喋不休的一直說個不停。

「醫生，我先生已經失眠了兩夜，該怎麼辦？」

「我開兩天份的安眠藥給您們帶回去，睡覺前吃。」

「醫生，我先生對安眠藥過敏，恐怕不太好吧！」

「沒關係，安眠藥是給你吃的。」

書名名稱：用幽默雕塑智慧

作者：賴淑惠



醒悟是對自己行為的反思和檢討，我們可能平時有很多毛病和問題都不能自覺。就如笑話中的太太，不知道自己問題所在；而她的問題可能祇影響一個人，對其他人影響不會太大。但我們可能犯上驕傲、自私、器量狹窄、得過且過，但求無過……等毛病。如果有以上行為偏差，所影響的便不止一、兩個人那麼簡單。剛踏進新的一年，希望大家都能醒覺起來，抽些時間作自我檢討。但願我們能醒悟過來，重新發力。

至理名言 話你知

沒有喜悅的人生，是沒有油的燈。

——（英）司各特



窗外，是奔流不息的車流，是熙熙攘攘的人群，是幢幢入雲的高樓大廈。我們完成了一天的工作，拖着疲憊的身驅回到家中。

猛然回想，今天是不是都沒輕鬆開心地笑過一次？何止啊，今天還盡是煩心的事情。如果真是這樣，當我們回顧一生時，發現自己就像工廠裡的一架機器，頂多也是一隻日日忙碌的螞蟻，悲淒之情自會油然而生直入骨髓。

從今天起，讓自己高興起來！不管你的物質狀況如何，不管周圍的事情如何，你都可以發現許多美好的事物，讓心中充滿喜悅。春去秋來，萬物更替，有什麼過不去的難事？不就是一點小事嗎？何必憂傷，何必着急。當你有了這種心態，就猶如有了油的燈，生命也因之更光亮。

書名名稱：不可不讀的名人名言
出版社：和平圖書有限公司